



Welche Gründe kann es dafür geben, dass Ihr zu rauchen oder zu trinken anfangt?

Zeichnet die Umriss eurer Hand auf die freie Fläche dieses Blattes.

Schreibt *in* eure Hand, die

innere Gefühle, wie z. B. Angst und persönliche Bedürfnisse wie z.B. cool- sein wollen, betreffen.

Schreibt *um* eure Hand herum, die

Faktoren, die von Außen auf Euch zukommen, wie z. B. Mutproben.

Themenbereich:

Legale Drogen

Zielgruppe:

Klassenstufe 5 und 6

Ziele:

Für die Entstehung einer Sucht ist nie ein Grund allein verantwortlich. Es gibt immer viele unterschiedliche (innere und äußere) Ursachen. Mit der Suchthand sollen die Suchtursachen auf kreative Weise erarbeitet werden.

Methoden:

Die Kinder und Jugendlichen malen die Umrisse ihrer Hand auf das Arbeitsblatt. Danach schreiben sie die äußeren Ursachen der Entstehung einer Sucht um die Hand herum. Die inneren Ursachen werden im Inneren der Hand aufgelistet.

Beispiele:

äußere Ursachen	innere Ursachen
Traditionen	attraktiv-sein-wollen
Feiern	dazu-gehören-wollen
Freunde	Sehnsucht
Mutproben	Angeberei
Clique	Stress
Schlechte Zensuren	Ärger
Schlechte Zukunftsaussichten	Genuss
Überredungskünstler	Neugier
Prüfungen	Angst
	Druck
	Liebeskummer

Diskussion:

Mit der Diskussion kann man am besten einsteigen, wenn man direkt auf bestimmte Faktoren wie „attraktiv sein wollen“ eingeht. „Attraktiv-sein-wollen“ gehört in die Hand hinein, da es ein Grund ist, der mit Wünschen und Sehnsüchten zusammenhängt und diese immer in einer Person stecken. Die Schüler können gefragt werden, ob sie sich mit Alkohol im Blut selbst attraktiver fühlen würden oder wie sie andere betrunkene Personen finden. Meist kommen hier viele Klischeevorstellungen zum Tragen, an die man mit einer Diskussion ansetzen kann.